

Collège de Lézat sur Lèze
Semaine du lundi 11 au vendredi 15 mai 2026

Lundi	Mardi
<p align="center"> Salade verte Tranche de bœuf sauce roquefort Pomme de terre sautées et légumes Yaourt Fruits </p>	<p align="center"> Radis Parmentier de poisson Pâtisserie </p>
<p align="center">Jeudi</p>	<p align="center">Vendredi</p>
<p> ■ Produits laitiers servent à avoir des os solides ■ Viande Poisson ceuf servent à garder sa masse musculaire ■ Fruit ou légume cuit régulent la sensation de faim, régulent le transit intestinal ■ Fruit ou légume cru apportent des vitamines et minéraux ■ Féculent : céréale, pommes de terre, légumineuse servent à apporter l'énergie à votre corps ■ Matière grasse apportent de l'énergie indispensable au bon fonctionnement du corps ■ Produits sucrés ne sont pas indispensables au bon fonctionnement du corps </p>	<p align="center"> Les menus sont communiqués à une diététicienne. Les menus peuvent changer en fonction des approvisionnements. </p>

Le Principal, M. Leveillé

La secrétaire générale, Mme Peyre

Le chef de cuisine, M. Mendes

