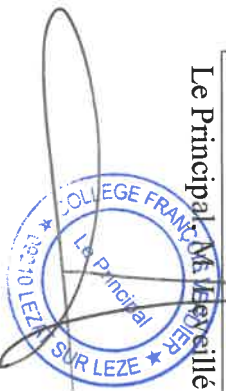


Collège de Lézat sur Lèze
Semaine du lundi 18 au vendredi 22 mai 2026

Lundi	Mardi
<p>Feuilleté Poisson meunière Ratatouille Fromage Fruits</p>	<p>Tomate mozzarella Dhal de lentilles / lardons Riz pilaf Liégeois</p>
Judi	Vendredi
<p>Concombre à la crème Pâtes à la bolognaise Tiramisu à la fraise</p>	<p>Salade verte Sauté de poulet forestier Haricots verts et pommes de terre Fromage Fruits</p>
<p> ■ Produits laitiers servent à avoir des os solides ■ Viande Poisson œuf servent à garder sa masse musculaire ■ Fruit ou légume cuit régulent la sensation de faim, régulent le transit intestinal ■ Fruit ou légume cru apportent des vitamines et minéraux ■ Féculent : céréale, pommes de terre, légumineuse servent à apporter l'énergie à votre corps ■ Matière grasse apportent de l'énergie indispensable au bon fonctionnement du corps ■ Produits sucrés ne sont pas indispensables au bon fonctionnement du corps </p>	
<p>Les menus sont communiqués à une diététicienne. Les menus peuvent changer en fonction des approvisionnements.</p>	

Le Principal, **M. Meyreillé**



La secrétaire générale, **Mme Peyre**



Le chef de cuisine, **M. Mendes**

