


Collège de Lézat sur Lèze
Semaine du lundi 8 au vendredi 12 juin 2026

Lundi	Mardi
<p style="text-align: center;">Jeudi</p> <p style="text-align: center;">Pizza au fromage Côte de porc Petit pois Fromage Fruits</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi</p> <p style="text-align: center;">Salade verte Couscous à l'agneau et au bœuf Semoule et légumes Pâtisserie</p>
<p>■ Produits laitiers servent à avoir des os solides ■ Viande Poisson œuf servent à garder sa masse musculaire ■ Fruit ou légume cuit régulent la sensation de faim, régulent le transit intestinal ■ Fruit ou légume cru apportent des vitamines et minéraux ■ Féculent : céréale, pommes de terre, légumineuse servent à apporter l'énergie à votre corps ■ Matière grasse apportent de l'énergie indispensable au bon fonctionnement du corps ■ Produits sucrés ne sont pas indispensables au bon fonctionnement du corps</p>	<p>Les menus sont communiqués à une diététicienne. Les menus peuvent changer en fonction des approvisionnements.</p>

Le Principal, M. Lavellée

La secrétaire générale, Mme Peyre




Le chef de cuisine, M. Mendes

